

FIRST STEPS PROGRAM

Maternity Support Services and Infant Case Management (MSS/ICM)

CONSENT FOR SERVICE AND FREEDOM OF CHOICE



*Servicios de Apoyo a la Maternidad y Gestión de Casos Infantiles (MSS/ICM) de First Steps
Consentimiento para recibir servicios y la libertad de elección*

	MRN
Name/Nombre	Date of Birth/ Fecha de nacimiento:

First Steps is a program that helps eligible families get the health and social services they may need and covers a variety of services for pregnant women and their infants. First Steps is available as soon as a woman knows that she is pregnant and is fully paid for by Washington Apple Health. Services can start any time during pregnancy until the baby is a year old, are voluntary, and can be stopped any time.

First Steps es un programa que ayuda a las familias elegibles a obtener los servicios médicos y sociales que puedan necesitar y cubre una variedad de servicios para embarazadas y sus bebés. First Steps está disponible tan pronto como una mujer sepa que está embarazada y es pagado por Washington Apple Health. Los servicios pueden comenzar en cualquier momento durante el embarazo hasta que el bebé tenga un año de edad, son voluntarios y pueden cancelarse en cualquier momento.

Maternity Support Services (MSS) are preventive health and education services to help a woman have a healthy pregnancy and a healthy baby. Infant Case Management (ICM) can help families learn about and how to use needed medical, social, educational and other resources in the community so that the baby and family can thrive. / Los Servicios de Apoyo a la Maternidad (MSS) son servicios de salud preventiva y educación para ayudar a una mujer a tener un embarazo saludable y un bebé sano. La Gestión de Casos Infantiles (ICM) puede ayudar a las familias a obtener más información sobre los recursos médicos, sociales, educativos que necesiten y otros recursos comunitarios, y a aprender cómo aprovecharlos, a fin de que el bebé y la familia puedan prosperar.

The First Steps MSS/ICM program is staffed with a multidisciplinary team that includes nurses, nutritionists, behavioral health specialists, support workers and case managers.

El personal del programa First Steps MSS/ICM es un equipo multidisciplinario que incluye enfermeros, nutricionistas, especialistas en salud conductual, trabajadores de apoyo y administradores de casos.

Women can choose to receive First Steps services from any MSS/ICM agency in Washington regardless of where they receive medical care or WIC. / Las mujeres pueden optar por recibir los servicios de First Steps de cualquier agencia de MSS/ICM en Washington, sin perjuicio de dónde reciban atención médica o el programa WIC.

Please mark your choice and sign and date below / Marque su elección, firme y feche a continuación:

- Receive MSS/ICM here through the Family Health Center in Cowlitz County**
Recibir MSS/ICM aquí, a través del Family Health Center en el condado de Cowlitz.
- Receive MSS/ICM from Sea Mar Community Health Centers in Clark County (360) 852-9092**
Recibir MSS/ICM de los Sea Mar Community Health Centers del condado de Clark (360) 852-9092.
- Receive MSS/ICM from Answers in Lewis County (877) 275-2246**
Recibir MSS/ICM de Answers en el condado de Lewis (877) 275-2246.

FIRST STEPS PROGRAM

Maternity Support Services and Infant Case Management (MSS/ICM)

CONSENT FOR SERVICE AND FREEDOM OF CHOICE



*Servicios de Apoyo a la Maternidad y Gestión de Casos Infantiles (MSS/ICM) de First Steps
Consentimiento para recibir servicios y la libertad de elección*

Signature / Firma	Date / Fecha
--------------------------	---------------------

**Please check the topics that you'd like to learn about to help us develop a plan with you /
Marque los temas sobre los que le gustaría conocer más para ayudarnos a elaborar un plan junto
con usted:**

<input type="checkbox"/>	Finding a doctor for myself and my baby / <i>Cómo buscar un médico para mí y mi bebé</i>
<input type="checkbox"/>	Body changes, discomforts, or dangers in pregnancy / <i>Cambios corporales, malestares o peligros durante el embarazo</i>
<input type="checkbox"/>	Quitting smoking or protecting from secondhand smoke / <i>Cómo dejar de fumar o protegerse del tabaquismo pasivo</i>
<input type="checkbox"/>	Problems with my teeth / finding a dentist / <i>Problemas odontológicos/cómo encontrar un dentista</i>
<input type="checkbox"/>	Getting into childbirth classes or parenting groups / <i>Cómo participar en clases de parto o grupos de crianza</i>
<input type="checkbox"/>	Taking care of my new baby and being a good parent / <i>Cómo cuidar a mi nuevo bebé y ser un buen padre/una buena madre</i>
<input type="checkbox"/>	Exercise during pregnancy / <i>Ejercicio durante el embarazo</i>
<input type="checkbox"/>	Health insurance / <i>Seguro médico</i>
<input type="checkbox"/>	Eating well / food safety / menu planning / <i>Buena alimentación/inocuidad alimentaria/planificación del menú</i>
<input type="checkbox"/>	Where to get food / <i>Dónde obtener alimentos</i>
<input type="checkbox"/>	Breastfeeding / <i>Lactancia</i>
<input type="checkbox"/>	Where to get maternity or baby clothes / <i>Dónde obtener ropa para embarazadas o para bebés</i>
<input type="checkbox"/>	Baby's early learning / developmental milestones / <i>Aprendizaje temprano/hitos del desarrollo del bebé</i>
<input type="checkbox"/>	Help with transportation / home visits available / <i>Ayuda con el transporte/consultas a domicilio disponibles</i>
<input type="checkbox"/>	Safety in the home / <i>Seguridad en el hogar</i>
<input type="checkbox"/>	Getting a car seat / <i>Cómo obtener un asiento para el automóvil</i>
<input type="checkbox"/>	Birth control / Family Planning / <i>Control de la natalidad/planificación familiar</i>
<input type="checkbox"/>	Options to continue my education / <i>Opciones para continuar con mi formación</i>
<input type="checkbox"/>	Mood changes / depression / worry / stress / <i>Cambios en el estado de ánimo/depresión/preocupación/estrés</i>
<input type="checkbox"/>	Alcohol or drug use in my family / <i>Consumo de alcohol o drogas en mi familia</i>